

# SPAuza Medical Wellnessház Szentendrén...

**...azaz az egészség és a jólét összefonódása, melynek célja az egészségfejlesztés, egészségmegőrzés, a megelőzés, illetve az egészségtudatos életforma támogatása.**

Börcsök Enikő régi álmát valósította meg, amikor két évvel ezelőtt létrehozta ezt a házat 480 m<sup>2</sup>-en, ami három szinten várja vendégeit. Ebből két szint a wellness, egy szint pedig a gyógyászati tevékenységeket szolgálja.

Ennek szellemében állította össze a programokat és választotta ki munkatársait. Felkészült szakemberek dolgoznak itt: belgyógyász orvos, reumatológus, pszí-

chológus, családterapeuta, kozmetikus, gyógytornász, gyögymasször, valamint fizikoterápiás asszisztensek.

Börcsök Enikő nemrég még szintén az egészségügyben dolgozott, s munkája során látta, hogy sajnos legtöbbször akkor fordulunk orvoshoz mikor már erősen megromlott egészségi állapotunk – pedig tudatos életformával ezt megelőzhetnénk. A Spaauza szolgáltatásaival teljes testi-lelki harmóniát teremt – ezt szeretnék mindenki számára elérhetővé tenni itt Szentendrén, Magyarország egyik legszpirituálisabb kisvárosában.

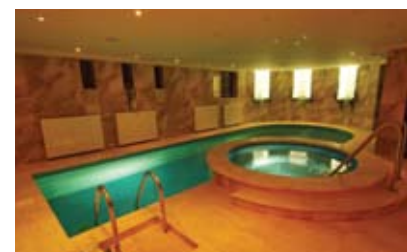
Érkezhet ide egyedül, barátnővel, családdal vagy akár munkatársaival, mindenkivel személyre szabottan foglalkoznak – s jelenlegi állapotának megfelelő szépség-egészség kúrákat ajánlanak.

– Milyen kezeléseket vehetünk itt igénybe?



– Hosszú a sor, amit kínálunk az egészség megtartása, fenntartása érdekében, a hozzánk betérők számára – mondja Enikő, aztán sorolni kezdi: – Fényterápia, Alfafogasztó, alakformáló, cellulit kezelő masszázsgép, kozmetikai testkezelések, gyógytorna, arctorna, jóga, pilates, egészség tanácsadás, zsírbontó és izomépítő elektrokozmetikai kezelések, tangentor kád (vízsugár masszázs), infrasauna (fényterápiás aromakabin igény szerint), finn sauna, jakuzzi, úszómedence, masszírozás több fajtája, relax-szoba, ahol egy gyógytea mellett pihenhetünk, tavaszitól-őszig pihenőkert, ahol mindenki kedvére napozhat, sütögethet, relaxálhat, ... mindezek egy rabul ejtő atmoszférát sugárzó térben, némi halk zenével, gyertyafénnyel fűszerezve – ez maga a csoda!

A belépés pillanatában oldódik a stressz, felszabadul a lélek a gyógyító kezelések hatása pedig rögtön érezhető, mintha újjászülettünk volna!





– Nemrégiben több új szolgáltatás is elindult, a gépparkot is fejlesztették. Mivel bővült a paletta?

– Rendszeressé váltak a selfness szolgáltatások, önismereti tréningek, életút-kísérés, családállítás. A selfness hozzátesz a wellness-hez: wellness esetén az egészséges életmódon túl, átmeneti feszültségoldásról beszélünk, viszont a SELFNESS az önismeretről, önmagunk hosszú távú és folyamatos változtatásáról szól, azaz a tudatos test- és személyiségformálásról.

Múlt hónapban indultak a különböző tánctanfolyamok: hastánc, női tánc, társastáncok. Emellett az országban elsők közt vezettük be az aquacyclingot, a Nordic



Aqua Walkingot, és aquafitness óráink is vannak.

A kozmetikai ipar leghatékonyabb és legmodernebb gépparkját tudhatjuk most már magunkénak, melyek segítségével hatékonyan vesszük fel a versenyt a túlsúllyal, cellulittal, bőrfeszítésért, az öregedés elleni harccal, a ráncokkal. Négy új gépet állítottunk be, melyek a következők:

#### **Skinlight mikrodermabráziós és tű nélküli mezoterápiás készülék:**

Ez a gép a bőr felső hámrétegét finoman lecsiszolja, így segíti a további hatóanyagok hatékonyabb felszívódását.

Hatásos a mimikai ráncok, pigment foltok, száraz – élettelen arc bőr kezelésére.

#### **Hullámmasszázs kompressziós- keringetési javító készülék:**

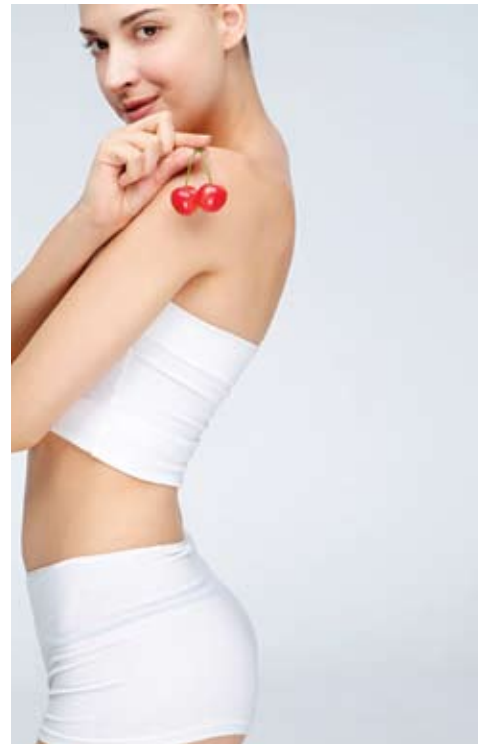
Azoknak ajánljuk, akik ülő vagy álló munkát végeznek hosszú időn keresztül, ugyanis segíti a vérkeringést az alsó testrészen, emellett nyirokrendszerünket is kiválóan átmozgatja, melynek hatására gyorsabban távoznak a méreganyagok, a felesleges salakanyagok és a felesleges víz a szervezetből.

#### **Kavitációs ultrahangos zsírbontó készülék:**

3 az 1-ben zsírbontó készülék, mely a kavitációs ultrahangos eljárást ötvözi a tű nélküli mezoterápiás zsírbontó eljárással. Ebbe a készülékbe több hatékony eljárás van beépítve. Nagyon látványos eredményeket érünk el már pár alkalommal is.

#### **Átalakító és bőrfeszítő LPG kezelés:**

Hatásos a cellulit csökkentésére és a bőrfeszítésére. Heti 3 alkalommal ajánljuk kúraszerűen.



#### **SPAuza Medical Wellnessház**

...Egy hely, ahol lelassul az idő...

Szentendre, Sas u. 11.

Tel.: 06-26/303-673

[www.spauzawellness.hu](http://www.spauzawellness.hu)

[info@spauzawellness.hu](mailto:info@spauzawellness.hu)

*Itt minden rólunk szól, a mi kényelmünket szolgálja – egy dolgot kérnek cserébe: időt, melyet magunkra szánunk!*

*M. Móri Ibolya*

